



#### Protocol voor jeugdleden

1. blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38° C). Bij aankomst op het sportpark zal nogmaals gevraagd worden of er geen klachten zijn. Mocht dit aan de orde zijn zal je niet toegelaten worden tot het sportpark;
2. blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38° C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
3. blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
4. kom alleen naar het sportpark wanneer er voor jou een training gepland staat;
5. reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
6. kom zoveel als mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar het sportpark;
7. kom in sportkleding naar het sportpark. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
8. kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportpark en wacht voor aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
9. volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, terreinbeheerders en bestuursleden. Deze personen zijn te herkennen aan de gekleurde hesjes;
10. sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
11. gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes. Er wordt geen gebruik gemaakt van hesjes;
12. neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken (de kantine is niet geopend). Gebruik deze bidon uitsluitend voor eigen gebruik;
13. verlaat direct na de training het sportpark.